



*Vordenker. Vollblut-Sportler. Treibende Kräfte. Ob Studioinhaber, Industriemagnat oder Coach – ohne ihr unternehmerisches Geschick und ihren Antrieb wäre die Fitnessbranche nicht das, was sie heute ist: eine einzigartige Erfolgsgeschichte. Eine Geschichte vieler einzelner Unternehmer, die zu einem großen Ganzen verschmilzt. Wir widmen die folgenden 13 Seiten denjenigen, die diese Erfolgsstory geschrieben haben, und präsentieren unser komplett subjektives Ranking der Top 100 Fitnessmacher im deutschsprachigen Raum (nur eine Person pro Unternehmen, Ausnahmen bestätigen die Regel)*



**TOP  
100  
FITNESSMACHER**

91

**Botond Mezey** ist Erster Stellvertreter der Vorsitzender des *Bundesverband Gesundheitsstudios Deutschland*. 2013 in Bonn gegründet, definiert der *BVGSD* unter anderem Qualitätskriterien für Fitness- sowie Gesundheitsstudios und informiert Presse und Öffentlichkeit gezielt über relevante Themen der Branche.

90

*Schwarzeneggers Mentor*, Wegbereiter des Bodybuildings in Deutschland: **Albert Busek** stieg im letzten Jahrtausend als Präsident des Deutschen Bodybuilding- & Fitnessverbands und Herausgeber einschlägiger Fachmagazine zum einflussreichsten Funktionär der Szene auf.

89



Nach 20 Jahren im Messengeschäft hat *FIBO Event Director* **Silke Frank** immer noch Spaß am Job. Unermüdlich arbeiten sie und ihr Team daran, mit der Fitness-Leitmesse einen Beitrag für die Branche und ihre Wahrnehmung zu leisten – zur analogen Business-Plattform gesellen sich inzwischen digitale Kanäle.

88



**André Nagel** ist seit 2018 COO bei *Meridian Spa & Fitness*. Zu seinen größten Erfolgen zählt er die Mitglieder-treue trotz der Corona-bedingten Schließungen aller Anlagen, die Weiterentwicklung des Fitness- und Kursbereichs, die Integration von Kinderaktivitäten und den Verkauf an *David Lloyd Leisure 2020*.

87



2018 übernahm **Robert Pennartz** *Aschenbach Audio Team*. Der langjährige Firmenerfolg sowie *Kai Aschenbachs* Wunsch nach einem Partner überzeugten ihn. Unter dem Aspekt der Digitalisierung überzeugen CEO samt Team ihre Kunden mit einzigartigem Ambiente, Lichtdesign und beeindruckendem Sound.

86



Hollywoodstar **Ralf Moeller** startete seine Bodybuilding-Karriere bereits mit 17 Jahren und holte zahlreiche Titel: 1984 Deutscher Meister und 1986 Mr. Universum. Hartes Training, hohe Ziele und ein gesunder Lebensstil waren die Schlüsselfaktoren für seinen Erfolg. Heute mit 61 fühlt er sich stark und mega fit, auch dank veganer Ernährung. Sein Engagement im Sportbereich fokussiert er aktuell auf die Fitnessgeräte von *EGYM*, auf Reisen setzt er auf das Training mit EMS-Anzug.

85



Als 17-facher *IRONMAN* verhilft Mentaltrainer **Slatco Sterzenbach** Vorständen, Geschäftsführern und Spitzensportlern zum Erfolg. Mit seiner *IRONMIND*-Methodik und seinen Trainings steigert er die Produktivität seiner Kunden – und somit auch den Umsatz ihrer Firmen. Zu seinen Leistungen zählen unter anderem Ist-Zustands- und Persönlichkeitsanalysen, die Vermittlung von Achtsamkeits- und Entspannungstechniken sowie die Erstellung eines Wochenplans zum Erreichen der Ziele.

84



**Andreas Sasse** ist seit rund 30 Jahren in der Fitnessbranche aktiv. Erst als Trainer und Sportler, dann als Unternehmer. Aktuell macht er sich als Gründer und CEO von *BodyClub* einen Namen: Mit seiner Franchise-Kette bietet er kabelloses EMS-Training im Studio und dank der *BodyClub*-App auch zuhause an.